

Suggested Citation: Yan, Z. (2018). The Self-assessment Practice Scale (SaPS) for students: Development and psychometric studies. *The Asia-Pacific Education Researcher*, 27(2), 123-135. <http://doi.org/10.1007/s40299-018-0371-8>

自我評估行為量表

以下問題想了解你學習時進行自我評估的情況。請根據你自己的實際情形作答。請把合適的選項填滿。1 為非常不同意，6 為非常同意。

自我評估是指學生主動獲取關於自己表現的反饋信息，依據評估標準，對自己的學習過程和結果進行評價和反思，並找出自己的強項和弱點。

當我學習時……		1 非常 不同意	2 不 同意	3 略 不 同意	4 略 同 意	5 同 意	6 非 常 同 意
通過監察尋求外部回饋							
1	我會透過做課外題，測試自己是否已掌握學習的內容。	①	②	③	④	⑤	⑥
2	我會練習過往的試題，來檢視自己是否真正理解所讀的課程內容。	①	②	③	④	⑤	⑥
3	我會記錄自己的表現，以觀察自己進步了多少。	①	②	③	④	⑤	⑥
4	我會向自己提問，以檢查自己是否明白學習的內容。	①	②	③	④	⑤	⑥
5	我會翻閱課本及網絡的標準答案來檢查自己的課業表現。	①	②	③	④	⑤	⑥
通過詢問尋求外部回饋							
6	我會主動請老師對我的學習表現給予回饋。	①	②	③	④	⑤	⑥
7	我會主動請家人對我的功課提供建議。	①	②	③	④	⑤	⑥
8	我會主動請朋友告訴我如何改善我的學習。	①	②	③	④	⑤	⑥
9	小組活動時，我會主動請同伴對我所作的貢獻給予評價。	①	②	③	④	⑤	⑥
尋求內部回饋							
10	我的本能反應會告訴我自己的功課做得好不好。	①	②	③	④	⑤	⑥
11	我的情緒會影響我對自己學習表現的評價。	①	②	③	④	⑤	⑥

當我學習時……		1 非常 不同意	2 不 同意	3 略 不 同意	4 略 同 意	5 同 意	6 非 常 同 意
12	我的身體感覺會告訴我自己做得怎麼樣。	①	②	③	④	⑤	⑥
13	我的直覺會告訴我是否做得好。	①	②	③	④	⑤	⑥
自我反思							
14	拿到已批改的功課後，我會反思犯錯的原因。	①	②	③	④	⑤	⑥
15	我會思考別人（例如：老師、家人、朋友）對我功課的評語有什麼意義。	①	②	③	④	⑤	⑥
16	完成功課後，我會重新思考不太確定的地方。	①	②	③	④	⑤	⑥
17	我會反思我的學習方法是否真的有效。	①	②	③	④	⑤	⑥
18	做練習時，我會查看自己做錯或者做的不好的地方，以指導我接下來的學習。	①	②	③	④	⑤	⑥
19	我會留意測驗結果，以了解我下次需要改善的地方。	①	②	③	④	⑤	⑥
20	與同學進行與學習有關的討論時，我會反思自己的不足。	①	②	③	④	⑤	⑥