

Suggested Citation: Yan, Z. (2019). Developing a short form of the Self-assessment Practices Scale: Psychometric Evidence. *Frontiers in Education*, 4(153). DOI: 10.3389/feduc.2019.00153.

自我評估行為量表

以下問題想了解你學習時進行自我評估的情況。請根據你自己的實際情形作答。請把合適的選項填滿。1 為非常不同意，6 為非常同意。

自我評估是指學生主動獲取關於自己表現的反饋信息，依據評估標準，對自己的學習過程和結果進行評價和反思，並找出自己的強項和弱點。

當我學習時……		1 非常 不同意	2 不 同意	3 略 不 同意	4 略 同 意	5 同 意	6 非 常 同 意
通過監察尋求外部回饋							
1	我會透過做課外題，測試自己是否已掌握學習的內容。	①	②	③	④	⑤	⑥
2	我會練習過往的試題，來檢視自己是否真正理解所讀的課程內容。	①	②	③	④	⑤	⑥
3	我會記錄自己的表現，以觀察自己進步了多少。	①	②	③	④	⑤	⑥
通過詢問尋求外部回饋							
4	我會主動請老師對我的學習表現給予回饋。	①	②	③	④	⑤	⑥
5	我會主動請朋友告訴我如何改善我的學習。	①	②	③	④	⑤	⑥
6	小組活動時，我會主動請同伴對我所作的貢獻給予評價。	①	②	③	④	⑤	⑥
尋求內部回饋							
7	我的本能反應會告訴我自己的功課做得好不好。	①	②	③	④	⑤	⑥
8	我的身體感覺會告訴我自己做得怎麼樣。	①	②	③	④	⑤	⑥
9	我的直覺會告訴我是否做得好。	①	②	③	④	⑤	⑥
自我反思							
10	我會反思我的學習方法是否真的有效。	①	②	③	④	⑤	⑥
11	做練習時，我會查看自己做錯或者做的不好的地方，以指導我接下來的學習。	①	②	③	④	⑤	⑥
12	我會留意測驗結果，以了解我下次需要改善的地方。	①	②	③	④	⑤	⑥